



Ф.В.Гайнуллина

Меню на 04 июня 2022 года в ЛДП МБОУ СОШ с. Аккузево
(7-10лет)

№ рецепта	Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена блюда, руб.
	Завтрак						
196	Каша молочная «Дружба»	180/5	5,6	7,6	29,5	209	18,88
285	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,1	0	9,3	37	4,13
4	Бутерброд с повидлом	30/10/40	2,5	8,4	39,8	241	13,63
0	Фрукты свежие(яблоко)	100	2,52	0,52	12,74	71	9,90
	Итого за прием	565	10,72	16,52	91,34	558	46,54
	Обед						
14	Салат из свежих огурцов	60	0,45	2,7	1,8	33	6,06
42	Суп молочный с макаронными изделиями	200/10	4,4	4,4	15,92	120,8	14,83
97	Жаркое по домашнему	140/60	19,3	19,9	18,9	334	49,81
295	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	7,30
0	Хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17	1,95
0	Хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,20	2,32
0	Вода питьевая (бутилированная)	200	0	0	0	0	4,40
	Итого за прием	980	29,99	28,51	93,07	716,17	86,67

Повар А.В. Гиндуллина